FECHA:	21 al 25 de Junio de 2021	
ACTIVIDAD: Intervención beneficiarios programa de atención integral a personas mayores, masajes sesión de apoyo terapéutico y facilitación de técnicas de relajación y masaje corporal.		
HORA DE INICIO: 10 am	HORA DE FINALIZACIÓN: 5 pm	
ELABORADO POR: Eilyn Mayerli Vásquez		INFORME No. 1

OBJETIVO
Satisfacer las necesidades de relajación de la población adulto mayor, por medio de técnicas manuales que generen sedación en el sistema nervioso central y lograr mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios.

TAREAS REALIZADAS
Previo agendamiento desde el programa del adulto mayor, los 18 beneficiarios asisten en la
hora y día acordado. Se les realiza el protocolo de bioseguridad, entrega de kit desechable, se
Realiza firma de consentimiento informado y se les hace seguir a la sala de relajación.
Las técnicas utilizadas en los masajes relajantes fueron:
• Masaje sedativo con deslizamientos suaves en espalda, piernas y brazos, utilizando aceite
De naranjo y almendras.
• Termoterapia: calor terapéutico proporcionado por una manta donde se ingresa al beneficiario
Promoviendo relajación muscular .
• Aromaterapia: terapia que utiliza aromas que provienen de la naturaleza, plantas, flores,
Arbustos, con fines curativos.
• Musicoterapia: Ambientación por medio de notas musicales que logran relajar Sistema Nervioso central y por tanto promover la relajación muscular.

A12

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
• Durante la sesión se observa que la piel de algunos abuelitos se encuentra con hematomas.
• Los usuarios manifiestan sentir agrado y sensación de bienestar durante la relajación.
• Al finalizar se evalúa con cada usuario nivel de satisfacción de la sesión.
• Todos los usuarios quedan en condiciones estables y seguras de salud.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
• Mejoría en la circulaciónn sanguínea.
• Mejoría en la movilidad articular.
• Mejoría en la calidad y cantidad del sueño.
• Alivio de la tensión y el estrés.
• Mejoría en puntos musculares de dolor.
• Colabora en la disminución y frecuencia de cuadros de depresión.
• Aumenta la autoestima y alivia el mal humor.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRÁFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Eilyn M. Vásquez
Fisioterapeúta
CC 25708433
Prof.

CC 25708433

REGISTRO FOTOGRAFICO











SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic — BARRIO: Centro — HORA TERMINACION: 4:00 pm

FECHA: Semana del 21 al 25 de Junio 2021 — HORA INICIO: 10:00 am

ACTIVIDAD: SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

POBLACION OBJETIVO (PO)							
	Primera Infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K	

SESION DE APOYO TERAPEUTICO Y FACILITACION DE TECNICAS DE RELAJACION Y MASAJE CORPORAL

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Rosa Maria Cruz.	20.895.881.	90	320385 7802.	Cra 4 #11A-16.	Porvenir Rio.		Mis mejores Años.	Rosa Maria Cruz
2	Maria Yolanda Cardona Buitrago.	35 318 105	67.	301538 7036	Calle 5 A #12A-52.	Planadas.		Mis mejores Años.	
3	Elizabeth Arevalo.	27'055 129.	70	322 3140 311	Cra 4 # 16 B 21	Porvenir.		Mis mejores Años	
4	Carmen Rosa Buitrago Rodriguez	20'713096.	76.	321267 3491	Cra 2 Sur # 22-32E	cartagenita		Mis mejores Años	
5	Anibal Gonzales.	19'196.612.	69.	3114880 758	calle 5 13A-25	Planadas.		Mis mejores Años	
6	Maria del Carmen Ruiz Ruiz.	24217078	64	312524 4207.	calle 5 14-81	Portal de cerrito		Mis mejores Años	
7	Rosalbina Zarata Garcia	41'648874	66	3192@ 9915	calle 11A #3-27	porvenir Rio.		Mis mejores Años	
8	ALBINA Martinez leal	41581032	69	312506 3871	calle 11A #3-52	Porvenir Rio		Mis mejores Años	
9	Mariela Nieves Barrera	20'765328	73	313265 1265	calle 3 #11-30	la Sabana.		Mis mejores Años	
10	Jacobo Romero Buitrago	3'093 005.	69	322 432 0240	calle 4A #13B-12	planados		Mis mejores Años	
11	Ana Elisa Giraldo Rincon	35'455.528	68	311864 7448	calle 5 #2-65.	Porvenir Rio		Mis mejores Años	Elisa Giraldo Rincón
12	Carmen Rosa Chavez.	51'598.971.	66.	310225 6494	cra 4A #11-08	Porvenir Rio		Mis mejores Años	

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

13	Jose Agustin Castiblanco Cuervo	223.809	79.	318 39984 64.	Cra 1B #11-25	El porvenir Rio.		Mis mejores Años	
14	Rosa Elena Ramos Murillo	41'501.779.	75.	310225 7978.		Portugal campos de Plata		Mis mejores Años.	
15	Adonias Bernal Rodriguez	19'070.869.	72	301563 2275	calle 8 12A-02	Planados.		Mis mejores Años	
16	Maria Antonia Joya Ortiz.	23'659.634	74	311282 9804	calle 8 12A-02	Planados		Mis mejores Años	
17	Wenceslao Moreno.	3'006.144	65	314409 8698	calle 5 #15-52	Portal del cerrito Planados		Mis mejores Años	
18	Gregorio Torres	19.189.935	69	311533305 90	Cra 73A 2-06	Planados		Mis mejores Años	
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									